

和歌山初！

和歌山市立博物館 回想法プログラム

「回想法」とは、1960年代にアメリカの精神科医によって提唱された非薬物療法の一つで、高齢者が昔の懐かしい記憶や楽しかった思い出を振り返ることによって、脳を活性化させる心理・社会的アプローチです。認知症の予防やその進行を遅らせたりする効果があることから、全国的に広まりつつあります。

当館では昔の生活道具や農具を多数所蔵していますが、これらの道具の中には、今の高齢者の方々が実際に若い頃に使っていたものがたくさんあります。

そこで、当館では高齢者福祉施設に来館していただき、展示品を見ていただくとともに、別室にて昔の生活道具に実際に触れていただくコーナーを設けました。高齢者の方々が、懐かしい生活道具を見て触れることで、昔の記憶を呼び起こしてもらい、「回想法」の一助として、介護予防に役立てていただければ幸いです。

◇対象：高齢者福祉施設（デイサービス・デイケア、老人ホーム等）

◇内容

①昔の生活道具（展示品）の見学。



②昔の生活道具に実際に触れる。



◇触れられる資料の一例



鉄砲風呂(薪風呂)



昭和 30 年代の洗濯機



白黒テレビ(昭和 34 年)



昭和 30 年代の掃除機



電気こたつ(昭和 40 年代)



戦前の教科書と紙芝居



昔の遊び道具



扇風機(昭和 30 年代)



蓄音機

◇料金

- ・和歌山市が発行する老人優待利用券をお持ちの方は本人のみ無料です。
 - ・身体障害者手帳等をお持ちの方、および介護者は無料です(※)。
※和歌山市立博物館条例施行規則第5・6条に準拠します。
- 〈上記に該当しない場合は、一般100円(団体80円/団体は20名以上)です〉

◇福祉サービス

- ・エレベーター及び階段には手すりがあります。
- ・車イスは4台ございます。
- ・誘導ブロックは入口まであります(館内は作品・資料等運搬のため設置できません)。
- ・市民図書館前市営駐車場に身障者用駐車スペースございます。
* 市営駐車場(有料/1時間まで100円, 以後30分ごと150円)

◇申し込み

予約申し込み

- ・電話にて仮予約



申込書の提出

- ・別添用紙に記入
(FAX 可)



当日

◇お問い合わせ

詳細については、下記までお問い合わせください。

和歌山市立博物館(〒640-8222 和歌山市湊本町3-2)

電話 073-423-0003 FAX 073-432-9040

e-mail: hakubutsukan@city.wakayama.lg.jp